

☐ 금강노인문화센터 이용안내

- 이용대상 : 금강노인문화센터 회원 어르신
- 이용시간 : 매주 월요일 ~ 금요일 09:00 ~ 18:00 (토요일, 일요일, 법정 공휴일 휴관)
- 이용방법 : 월 회비 5,000원 납부
(단, 국가유공자 및 기초생활수급자는 본인에 한하여 월회비 면제)
- 유의사항 : 모든 프로그램 및 시설 이용은 회원가입 후 가능합니다.

☐ 회원이 되시려면?

- 대상 : 60세 이상 어르신 누구나
- 장소 : 금강노인문화센터 2층 사무실
- 구비서류 : 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)
※ 국가유공자 및 기초생활수급자에 해당되는 경우 관련 증명서류 함께 구비

■ 가입절차

방문 및 회원상담 ▶ 임시회원 ▶ 신입회원교육 ▶ 정식회원증 발급

☐ 신규회원교육

- 교육시간 : 매월 둘째, 넷째 금요일 11:00~12:00
- 교육장소 : 금강노인문화센터 2층 휴게실
- ※ 기관의 사정에 따라 교육 일정이 변경 될 수 있으며, 문의 바랍니다.

☐ 문화센터 찾아오는 길



☐ 버스노선

: 27, 49, 51, 77, 122, 251, 3003

BRT일반(5000), BRT급행(6000)

회원1동 정류장에서 하차 후 150m 도보로 직진후 스타벅스와 타이어테크 건물사이 골목으로 한 블록 들어오셔서 오른쪽으로 들어오시면 있습니다.

☐ 주소

: 창원시 마산회원구 회원동로 65(회원1동)
금강노인문화센터

금강노인문화센터 “어르신 모두가 행복한 그날까지”

2024년 2학기[2024년 8월 5일(월) ~ 2024년 12월 20일(금)]

60세 이상 프로그램 수강생 모집

① 수업 신청

- ☐ 신청기간 : 7월 24일(수), 25일(목), 26일(금), 오전9:00~오후3:00 (총 3일간)
- ☐ 접수방법 : ①사무실 방문접수 ②전화접수 ③카카오톡 접수
- ☐ 준비물 : 방문 접수 시 회원증 또는 회원수첩 반드시 지참
- ☐ 유의사항
- 신규회원은 신분증 지참하여 회원가입 후 수업 신청 바랍니다.
- 아래의 '수업신청 시 유의사항' 을 반드시 읽어보시기 바랍니다.

② 공개 추첨

- ☐ 추첨일시 : 7월 26일(금) 오후 5:00
- ☐ 추첨장소 : 문화센터 2층 홍련실
- ☐ 유의사항
- 정원 미초과 과목은 추첨 없이 수강료 납부 후에 수강 가능합니다.
- 당일 미참석하셔도 추첨에 관계없으며, 추첨결과는 문화센터 게시판 또는 홈페이지 확인가능합니다.

③ 수납

- ☐ 수납일시 : 7월 29일(월), 30일(화), 31일(수) 오전9:00~오후2:00 (총 3일간)
- ☐ 수납장소 : 문화센터 2층 사무실
- ☐ 준비물 : 과목별수강료, 회원수첩
- ☐ 유의사항 : 수납기간 내 수강료를 납부하지 않으면 자동취소 됩니다.

♥ 수업 신청 시 유의사항 ♥

- * 수강 신청 기간에 1인 5개의 프로그램 신청 가능합니다. 단, 자율이용 프로그램(민요교실, 노래교실)은 제외
- * 동일 시간대, 같은 분야 프로그램 중복 접수 불가합니다.
(예) 영어(첫걸음)과 영어(기본) 중 택1, 요가(1반~4반) 중 택1 등
- * 정원 초과 과목은 공개추첨을 통하여 수강생이 결정됩니다.
- * 수강료는 수납기간 내 납부하지 않으실 경우 자동 취소됩니다.
- * 각 프로그램에 대한 교재비와 재료비는 개인 부담입니다.
- * 각 프로그램별 접수를 70% 미만시 자동폐강 됩니다.
- * 모든 프로그램은 연속 4회 무단결석 시, 수강프로그램의 명단에서 자동 삭제될 수 있습니다.
- * 수강신청 없이 청강할 경우가 확인되면 다음 학기 모든 노년사회화 교육프로그램을 신청하실 수 없습니다.
- * 환불은 개강 후 2주 이내 통장사본 지참하여 환불신청서 작성 후 제출 하여야 합니다.
[환불기간] 24년 8월 5일(월) ~ 24년 8월 16일(금)까지
- * 프로그램 일정 및 강사는 문화센터 사정에 따라 추후 변경 될 수 있습니다.

2024년 2학기(2024년 8월 5일 ~ 2024년 12월 20일) 교육프로그램 안내

※ 프로그램 신청 후, 수강료는 한 번 납부하시면, 2024년 12월까지 수업참여 가능합니다.

1 교양 프로그램

프로그램명	요일	시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사	수강내용
글사랑	월·수	08:40~09:40	2층 홍련실	무료	8월 5일	24명	노수경	낱말을 정확하게 쓰고 읽으면서 문장 이해하는 수업
영어(첫걸음)	월 목	13:00~14:00 13:30~14:30	2층 홍련실	무료	8월 5일	24명	김경희	영어 알파벳과 기초단어를 익히는 수업
영어(기본)	월 목	14:00~15:00 14:30~15:30	2층 홍련실	무료	8월 5일	24명		영어단어, 기초문장을 배우는 수업
영어(심화)	금	09:30~11:30	2층 홍련실	무료	8월 9일	20명	박민주	영어문장 및 회화를 배우는 수업
일본어(기본)	수	10:00~11:00	2층 휴게실	10,000	8월 7일	10명	정영분	기초적인 문법과 가벼운 회화 활용을 배우는 수업
일본어(심화)	수	11:00~12:00	2층 휴게실	10,000	8월 7일	10명		당당하게 일본여행 할 수 있는 실전 회화 수업
한자(1반)	월	11:00~12:00	2층 홍련실	10,000	8월 5일	20명	윤성희	한자의 부수를 이해하고 사자성어를 익히는 수업
한자(2반)	화	14:00~15:30	2층 홍련실	15,000	8월 6일	20명		

2 취미·여가 프로그램

프로그램명	요일	시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사	수강내용
서예교실	월	09:00~11:00	2층 휴게실	20,000	8월 5일	10명	이영희	한글과 한문을 접목한 서예 창작 수업
하모니카(심화)	화	11:00~12:00	2층 홍련실	10,000	8월 6일	24명	이성재	하모니카의 음계를 익혀 간단한 동요를 연주하는 수업
신규 연필드로잉	금	09:00~11:00	2층 휴게실	20,000	8월 9일	15명	김혜란	연필 한자루를 통한 미술 기초 드로잉 수업

3 건강증진 프로그램

프로그램명	요일	시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사	수강내용
요가(1반)	수·금	09:00~10:00	3층 강당	20,000	8월 7일	20명	윤옥희	여러 가지 요가 동작을 통해 유연성과 힘을 키우고 균형감각을 높이는 수업
요가(2반)	화·수	10:00~11:00	3층 강당	20,000	8월 6일	20명		
요가(3반)	월·수	11:00~12:00	3층 강당	20,000	8월 5일	20명		
요가(4반)	화·목	15:00~16:00	3층 강당	20,000	8월 6일	20명		
기체조	월 목	13:00~14:00 13:30~14:30	3층 강당	20,000	8월 5일	20명	백순미	경락을 이용한 혈액순환 운동으로 만성질환을 다스리는 수업
관절체조	월·금	10:00~11:00	3층 강당	20,000	8월 5일	20명	홍순돌	건강하고 행복한 생활을 위한 관절 운동 수업
신규 관절체조(심화)	금	11:00~12:00	3층 강당	10,000	8월 9일	20명		음악에 맞춰 관절의 유연함과 부드러움을 위한 심화 수업
손발반사요법	화·목	11:00~12:00	3층 강당	20,000	8월 6일	20명	주명	손과 발의 혈자리를 자극하여 혈액순환을 돕는 수업
댄스스포츠	월·금	14:00~15:00	3층 강당	20,000	8월 5일	16명	김경란	왈츠, 차차차, 웰빙 지르박 기초를 배우는 댄스 수업
실버태극권	월	15:00~16:00	3층 강당	10,000	8월 5일	15명		정서적 안정 및 집중력 향상을 위한 심신의 건강 수업
건강체조	화·수	14:00~15:00	3층 강당	20,000	8월 6일	20명	박덕자	트로트 음악을 통해 체조를 익히며 체력을 증진시키는 수업
한국무용	화·금	13:00~14:00	3층 강당	20,000	8월 6일	20명	김순애	전통 한국무용의 자세를 배우고 춤추는 수업
건강댄스	수·금	15:00~16:00	3층 강당	20,000	8월 7일	20명	박영숙	음악에 맞춰 신나는 댄스를 춤추는 수업
요가필라테스	화·목	08:40~09:40	3층 강당	20,000	8월 6일	20명	정미경	밴드 등 도구를 활용한 유연성확대 및 근력강화를 위한 수업
짐볼근력운동	월	09:00~10:00	3층 강당	10,000	8월 5일	15명	조균임	짐볼을 활용한 전신스트레칭 및 근력 강화 수업

4 정보화 프로그램

프로그램명	요일	시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사	수강내용
스마트폰(첫걸음)	수 금	13:00~14:00	2층 홍련실	20,000	8월 7일	20명	박용대	스마트폰 기초의 이해, 카카오톡 문자 및 사진 전송 수업
스마트폰(기본)	화	09:00~11:00	2층 홍련실	20,000	8월 6일	20명	김정란	스마트폰 정보검색, 유튜브, SNS 활용, 사진 및 동영상 편집 수업
스마트폰(심화)	수	10:00~12:00	2층 홍련실	20,000	8월 7일	20명	안윤영	일상생활(대중교통, 키오스크, 블로그)에 유용한 어플 사용법 수업

5 자율이용 프로그램 (※ 수업당일 명부 작성 후 입장)

프로그램명	요일	시간	강의실	수강료 (20주)	첫수업	정원	강사	수강내용
민요교실	화	12:30~13:30	2층 홍련실	무료	8월 6일	20명	최금옥	장구 장단을 바탕으로 전통 소리를 배우는 수업
노래교실	수	12:30~13:30	3층 강당	무료	8월 7일	30명	강한희	다양한 대중가요 및 트로트를 부르는 노래 수업

6 기타생활지원

이·미용 서비스	□일시 : 매월 셋째주 목요일 10:00~12:00 □장소 : 2층 휴게실 □정원 : 20명 □진행 : 미목회	우울검사	□일시 : 추후공지 □장소 : 2층 휴게실 □정원 : 10명 □진행 : 마산보건소
-----------------	--	-------------	--

※ 기관일정에 따라 변경 될 수 있으니, 게시판 또는 홈페이지를 확인하세요.

※ 이밖에도 치매예방프로그램, 우울예방프로그램, 건강생활프로그램 등 다양한 프로그램이 준비되어 있습니다. 프로그램 별 일정은 금강노인문화센터로 문의 바랍니다.

	오른쪽 QR코드를 스마트폰의 카메라를 활성화하여 연결하면 실시간으로 금강노인문화센터 카카오톡으로 이용상담 가능합니다.
 사회복지법인 금강노인문화센터	경남 창원시 마산회원구 회원동로 65 (회원1동) 전화 : 055)247-8445 팩스 : 055)247-8447 홈페이지 : www.gksc.com